



Veronika Herschmann
Veranstaltung & Organisation

Seminare & Ausbildung 2021

Faszination Aromapflege



Liebe Freundinnen, Freunde und Interessierte

Die Ausbildung Aromakologin/Aromakologe und die Weiterbildung „Komplementäre Pflege – Aromapflege“ nach § 64 GuKG organisiere ich schon seit Jahren. Erfahrene Referentinnen werden auch 2021 wieder ihr umfangreiches Wissen an uns weitergeben.

Ätherische Öle sind wahre Multitalente und mit ihren unterschiedlichen Duftcharakteren, Wirkweisen und Anwendungsmöglichkeiten eine sehr gute Unterstützung in verschiedenen Lebenslagen.

Nützen wir gemeinsam diese wertvolle Kraft!

Veronika Herschmann

Aromakologin und Humanenergetikerin



Die aktuellen Seminartermine sowie Informationen zu den Referentinnen finden Sie auf meiner Website www.veronika-herschmann.at – oder rufen Sie mich einfach an Tel. +43 664 4358684. Ich freue mich auf Sie.

Monika Matt

AROMAPFLEGE BASIC: Die Anwendung der duftenden Helfer aus der Natur erfreut sich privat und in sozialen Institutionen größter Beliebtheit. Die Vielfalt der Möglichkeiten in der Aromakologie kann man erst mit fundiertem Basiswissen erfassen. Lustvoll seine Gesundheit in die eigene Hand nehmen, sich an alte Pflegemethoden erinnern und sich vom Duft verzaubern lassen.

Ruth von Braunschweig

BIOCHEMIE DER ÄTHERISCHEN ÖLE: In leicht verständlicher Weise wird das Wissen über die wichtigsten Inhaltsstoffgruppen und ihre Wirkung auf Körper und Psyche vermittelt. Inhalte: Zusammensetzung und Vergleich wichtiger ätherischer Öle, naturbelassene Duftstoffe versus synthetische und naturidentische Duftstoffe, Argumente für die Aromapflege. Ziel ist der eigenverantwortliche Gebrauch ätherischer Öle mit Kenntnis ihres chemischen Aufbaus und der richtigen Dosierung.

Ruth von Braunschweig

BIOLOGISCHE HAUTPFLEGE – MIKROKOSMOS HAUT: Pflanzenöle, -fette und Hydrolate sind die Basis der Aromapflege. Aromapflege bedeutet Haut- und Gesundheitspflege. Inhalte: die Haut als ökologisches System, Zusammenhänge von Haut, Psyche und Immunsystem, Hintergründe von Hautproblemen und Allergien, die Wirkmechanismen von Naturprodukten, neue Erkenntnisse aus der Forschung, native Pflanzenöle versus mineralische Öle (Paraffine), der gezielte Einsatz von Pflanzenölen und Hydrolaten in der Aromapflege.

Gea Lüftenegger

VON DER PFLANZE ZUM ÖL: In diesem Seminar begeben wir uns in Bildern zu den Ursprüngen und Quellen ätherischer und fetter Pflanzenöle. Wir spüren unterschiedliche Qualitäten und Duftnoten nach, erleben eine Wasserdampf-Destillation. Wir lernen die gesetzlichen Grundlagen zur Herstellung und zum Vertrieb ätherischer Öle und Naturprodukte kennen. Unser Ziel ist es, naturbelassene Qualität zu erkennen und die globalen Zusammenhänge in der Welt der Öle verstehen zu lernen.

Sieglinde Ettl und Anita Manser

BOTANIK DER DUFT- UND HEILPFLANZEN: Der verständnisvolle Umgang mit Ölen schließt botanische Kenntnisse mit ein. Die wichtigsten Pflanzenfamilien werden in Hinsicht auf ihre botanischen Merkmale, Gemeinsamkeiten und Besonderheiten dargestellt. Übungen zur Pflanzenbestimmung dienen dazu, den Blick für das Wahrnehmen in der Natur zu schärfen. Wir befassen uns mit den ätherischen Ölpflanzen und mit Bräuchen rund um die Mittsommersonne.

Dorothea Hamm

DIE KUNST DER ZUBEREITUNG: Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die sorgfältige Herstellung von Zubereitungen aus ätherischen und fetten Ölen: Rosen- und Handcreme, Lippen- und Erkältungsbalsam, Deospray, Körperöl, Grippezäpfchen, Pilzkapseln und Gurgellösung. Im theoretischen Teil erhalten Sie auf leicht verständliche Weise Einblicke in die Rezepturenlehre und Verfahrenstechnik und lernen verschiedene Grundstoffe kennen.

Fabienne Summer

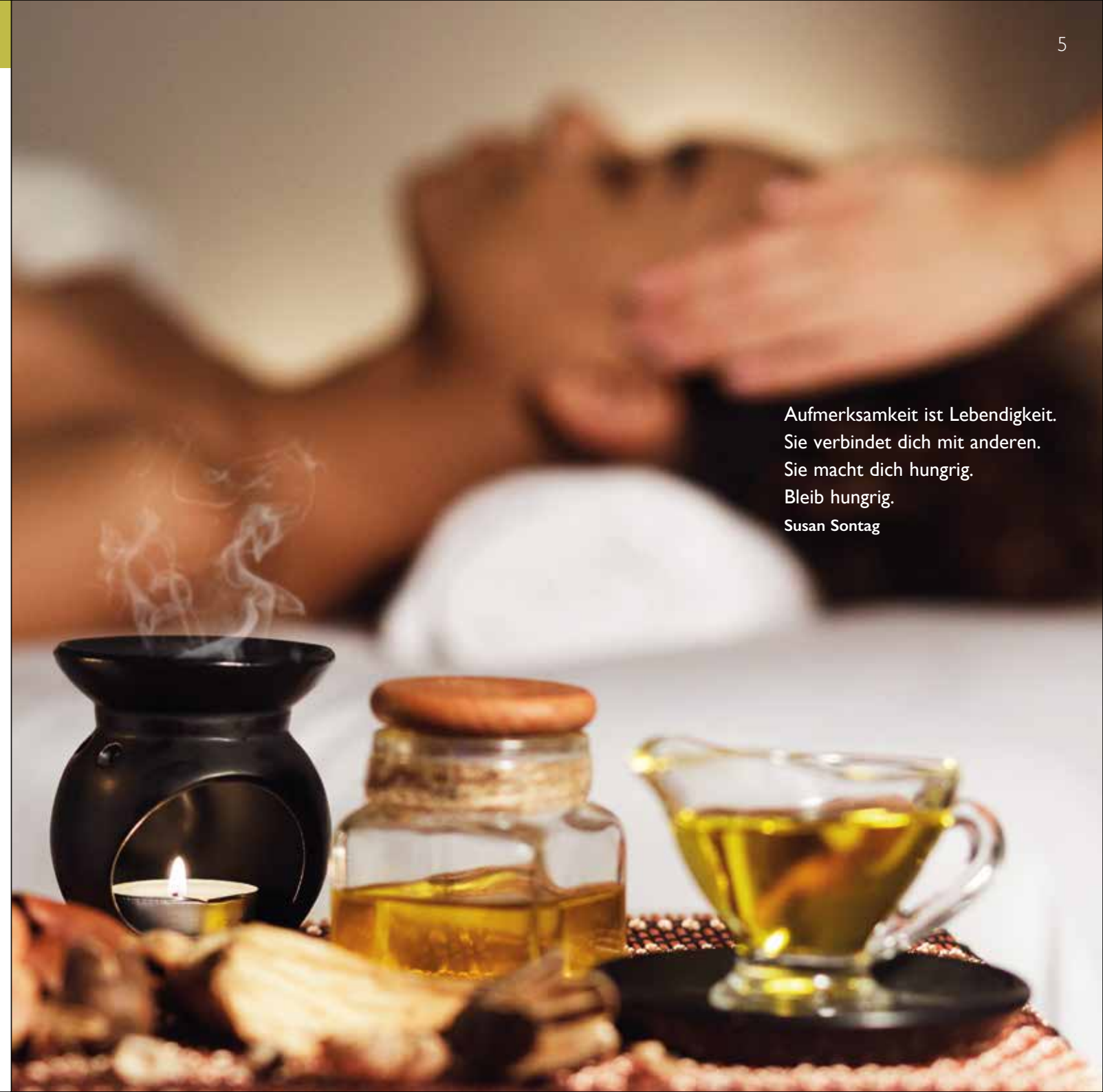
DEM GERUCHSSINN AUF DER SPUR: Düfte wirken unmittelbar auf unsere Stimmungen und Emotionen und beeinflussen die Produktion von Hormonen und Botenstoffen. Neben den anatomischen und physiologischen Grundlagen lernen Sie die Mechanismen kennen, denen der Geruchssinn folgt. Sie werden zu einem kreativen, aber kritischen Umgang mit Düften inspiriert und angeregt, Ihrem „sinnlichsten“ aller Sinne mehr Beachtung zu schenken.

Luise Lang

NICHTMEDIKAMENTÖSE MASSNAHMEN IN DER PALLIATIVPFLEGE: In diesem Seminar wird auf die besonderen Anforderungen in der Pflege von alten und sterbenden Menschen eingegangen. Wie werden Menschen in den Sterbephasen im seelisch-geistigen und körperlichen Bereich mit Hilfe der ätherischen Öle unterstützt: Steigerung des Wohlbefindens, Stärkung der Selbstachtung und Selbstbestimmung sowie die innere Würde, um die intensive Zeit des Überganges bestmöglichst zu erfahren.

Susanna Anderegg-Rhyner

WOHLIGE WICKEL & DUFTENDE KOMPRESSEN: Einfach, zeitgemäß, freudvoll und sinnlich, dies sind Stärken von Wickeln und Kompressen. Sie ergänzen und erweitern die Aromapflege auf eindrückliche Weise. Sie bekommen Einblick in die Salutogenese, die nach den Stärken und Ressourcen des Menschen fragt. Lassen Sie sich von praktischen Impulsen mit bewährten ätherischen Ölen als Wickelzusatz verwöhnen und von den Anwendungsmöglichkeiten in Beruf und Familie inspirieren.



Aufmerksamkeit ist Lebendigkeit.
Sie verbindet dich mit anderen.
Sie macht dich hungrig.
Bleib hungrig.
Susan Sontag

Mag. pharm. Susanne Schützinger-Österle / Manuela Fritz

GESETZLICHE ASPEKTE DER AROMAPFLEGE: Die Kenntnis der gesetzlichen Bestimmungen ist Voraussetzung, um die Aromapflege sicher praktizieren zu können. Sie erhalten einen fundierten Einblick in die gesetzlichen Bestimmungen (Österreichisches Gesundheits- und Krankenpflegegesetz, Ärzte- und Apothekergesetz, Krankenanstaltengesetz) sowie in Ihre Berufspflichten und -rechte.

IMPLEMENTIERUNG DER AROMAPFLEGE: Um die Aromapflege in Ihrer Institution einzuführen, bedarf es einer gründlichen Vorarbeit. In diesem Seminar erhalten Sie das nötige Rüstzeug für eine erfolgreiche Integration der Aromapflege in Ihre berufliche Praxis. Folgende Inhalte sollen Sie dabei unterstützen: Einführungskonzept und Richtlinien für die Arbeit mit Aromapflegeprodukten; erstellen von Aromapflege-Standards; Pflegedokumentation; Gründung und Leitung einer Arbeits- und Qualitätsgruppe „Aromakreis“.

Veronika Herschmann

AROMAPFLEGE PRAXIS: Ätherische Öle nehmen auf ganzheitliche Weise Einfluss. Sie wirken über Haut und Schleimhaut körperlich sowie über den Geruchssinn auf unser vegetatives und zentrales Nervensystem. Der Kurs vertieft die Kenntnisse über ätherische Öle und Trägersubstanzen sowie das Wissen um die medizinischen Grundkenntnisse in Anatomie, Physiologie, Pathologie und Pharmakologie. Darauf aufbauend werden Vorschläge bei physischen und psychischen Erkrankungen in folgender Reihenfolge erarbeitet – Anamnese, Diagnose, Auswahl der Öle und Wahl der Behandlungsform.

Manuela Gaiser

SANFTE AROMAMASSAGEN: Rhythmische Massagen mit wohlduftenden Ölen entspannen den Körper und steigern das Wohlbefinden. Sie erfahren Wissenswertes über Ursprung, Wirkung und Technik der Aromamassage und lernen spezielle Anwendungsbereiche sowie passende Ölmischungen kennen. Ein gutes Gefühl für das Massieren bekommen Sie beim Zuschauen und beim Genuss wechselseitiger Teilkörpermassagen.

Isabella Grass

KINDER-AROMAPFLEGE: Die feinen Sinne des Riechens und Berührens prägen die kindliche Wahrnehmung und Entwicklung besonders. Die Aromapflege leistet einen wertvollen Beitrag zurück zu einfachen natürlichen Pflegemethoden, Eigenverantwortung, Zuwendung und sanften Berührungen in der Familie und Kinderkrankenpflege. Neben bedenklichen Inhaltsstoffen, die es zu vermeiden gilt, lernen Sie die duftenden Favoriten im Säuglings-, Kleinkind- und Schulalter und deren richtige Anwendung kennen.

Barbara Schmölder

ÄTHERISCHE ÖLE IN DER PSYCHOSOMATIK: Sie lernen die Mechanismen und Folgen von Angst, Schmerz, Stress und Depression aus medizinischer und psychologischer Sicht kennen. Es werden bewährte Mischungen ätherischer Öle vorgestellt, die körperliche Symptome beeinflussen sowie seelische Stimmungslagen balancieren helfen und damit zu ganzheitlicher Entspannung führen.

DGKS Monika Matt und Prüfungsteam

SCHRIFTLICHE UND MÜNDLICHE PRÜFUNG

Die Referentinnen



Ruth von
Braunschweig



Barbara
Schmölder



Dorothea
Hamm



Monika
Matt



Fabienne
Summer



Luise
Lang



Anita
Manser



Sieglinde
Ettl



Gea
Lüftenegger



Mag. pharm. Susanne
Schützinger-Österle



Susanna
Andereg-Rhyner



Manuela
Gaiser



Manuela
Fritz



Veronika
Herschmann



Isabella
Grass

AUSBILDUNG AROMAKOLOGIN, AROMAKOLOGE (9 Seminare)

Gesamtpreis 9 Seminare: Euro 2'920.-; 10 % Rabatt bei Zahlungseingang bis 28.2.2021: Euro 2'630.-

	Euro	Voraussetzung
AROMAPFLEGE BASIC (AP-Basic) – Monika Matt	250.–	keine
BIOCHEMIE DER ÄTHERISCHEN ÖLE – Ruth von Braunschweig	310.–	AP-Basic
BIOLOGISCHE HAUTPFLEGE – Ruth von Braunschweig	310.–	AP-Basic
VON DER PFLANZE ZUM ÖL – Gea Lüftenegger	200.–	AP-Basic
BOTANIK DER DUFT- UND HEILPFLANZE – Sieglinde Ettl und Anita Manser	310.–	keine
DIE KUNST DER ZUBEREITUNG – Dorothea Hamm (plus 55.– Material)	310.–	AP-Basic, Biochemie
DEM GERUCHSSINN AUF DER SPUR – Fabienne Summer	310.–	AP-Basic
AROMAPFLEGE PRAXIS – Veronika Herschmann	310.–	AP-Basic, Biochemie
SANFTE AROMAMASSAGEN – Manuela Gaiser	420.–	keine
SCHRIFTLICHE UND MÜNDLICHE PRÜFUNG – DGKS Monika Matt und Prüfungsteam	190.–	Alle Seminare



Wahres Glück
entsteht aus der Freude über etwas,
das wir gut gemacht haben,
es ist der Reiz,
die Dinge neu zu erschaffen.
Antoine de Saint-Exupéry

WEITERBILDUNG „KOMPLEMENTÄRE PFLEGE – AROMAPFLEGE“ nach § 64 GuKG (14 Seminare)

Gesamtpreis 14 Seminare: Euro 4'330.-; 10 % Rabatt bei Zahlungseingang bis 28.2.2021: Euro 3'900.-

	Euro	Voraussetzung
AROMAPFLEGE BASIC (AP-Basic) – Monika Matt	250.–	keine
BIOCHEMIE DER ÄTHERISCHEN ÖLE – Ruth von Braunschweig	310.–	AP-Basic
BIOLOGISCHE HAUTPFLEGE – Ruth von Braunschweig	310.–	AP-Basic
VON DER PFLANZE ZUM ÖL – Gea Lüftenegger	200.–	AP-Basic
BOTANIK DER DUFT- UND HEILPFLANZE – Sieglinde Ettl und Anita Manser	310.–	keine
DIE KUNST DER ZUBEREITUNG – Dorothea Hamm (plus 55.– Material)	310.–	AP-Basic, Biochemie
DEM GERUCHSSINN AUF DER SPUR – Fabienne Summer	310.–	AP-Basic
NICHTMED. MASSNAHMEN IN DER PALLIATIVPFLEGE – Luise Lang	310.–	AP-Basic
WOHLIGE WICKEL, DUFTENDE KOMPRESSEN – Susanna Anderegg-Rhyner	310.–	AP-Basic
GESETZLICHE ASPEKTE DER AROMAPFLEGE u. IMPLEMENTIERUNG DER AROMAPFLEGE – Mag. pharm. Susanne Schützinger-Österle / Manuela Fritz	170.–	AP-Basic
AROMAPFLEGE PRAXIS – Veronika Herschmann	310.–	AP-Basic, Biochemie
SANFTE AROMAMASSAGEN – Manuela Gaiser	420.–	keine
KINDER-AROMAPFLEGE – Isabella Grass	310.–	AP-Basic
ÄTHERISCHE ÖLE IN DER PSYCHOSOMATIK – Barbara Schmölder	310.–	AP-Basic
SCHRIFTLICHE UND MÜNDLICHE PRÜFUNG – DGKS Monika Matt und Prüfungsteam	190.–	Alle Seminare

Anmeldung: Tel. +43 664 4358684, info@veronika-herschmann.at, www.veronika-herschmann.at

Seminar- und Ausbildungsort: Hotel Viktor, Hauptstr. 62, 6836 Viktorsberg

Höchsteilnehmerzahl: Fachseminare max. 20 Personen; Aromamassage max. 16 Personen

Aromapflege Basic: Seminar wird von Aromakologinnen und Aromakologen an verschiedenen Orten und Zeiten zusätzlich angeboten.

Ihre Anmeldung ist verbindlich: Sie erhalten nach Anmeldung Ihre Seminargebühren-Rechnung und bekommen genaue Informationen zu Ihrem gebuchten Seminar.

Storno- und Umbuchungsbedingungen: Bei jeder Stornierung bitten wir Sie um Nennung einer Ersatzperson, andernfalls fällt eine Stornogebühr von 70.– Euro an. Mehr Informationen nach Anmeldung.

Absage: Es besteht keine Verpflichtung zur Durchführung von Seminaren und Veranstaltungen. Veronika Herschmann ist jederzeit berechtigt, Seminare bei nicht ausreichender Teilnehmeranzahl oder bei Referentenausfall abzusagen. Ebenso ist Veronika Herschmann berechtigt, eine Ersatzreferentin bzw. einen Ersatzreferenten zu benennen. Bei Absage erhalten Sie die bezahlte Seminargebühr zurück. Ein weitergehender Anspruch der Seminarteilnehmer ist nicht gegeben.

Haftung: Die Lehrinhalte stellen Empfehlungen dar. Aus etwaigen Folgen können keine Ansprüche gegenüber den Referentinnen oder Veronika Herschmann geltend gemacht werden.



Den Weg studieren bedeutet,
sich selbst studieren.

Sich selbst studieren bedeutet,
sich selbst vergessen.

Sich selbst vergessen bedeutet,
in Harmonie zu sein mit allem,
was uns umgibt.

Dogen Zenji

Seminare & Ausbildung 2021

Aromakologin, Aromakologe

9 Seminare – einzeln buchbar.

Als AromakologIn verstehen Sie es, kompetent und sicher ätherische Öle zu verwenden. Ob im privaten Bereich oder zur Unterstützung Ihrer täglichen Arbeit, ob Sie beratend, behandelnd oder lehrend tätig sein wollen. Hervorragende Referierende vermitteln Ihnen in 9 ausgewählten Seminaren neues, ganzheitliches, wissenschaftlich fundiertes Wissen und praktische Erfahrungen aus der Phyto-Aromapflege. Sie können die Ausbildung mit einer schriftlichen und mündlichen Prüfung sowie einer Facharbeit mit dem Zertifikat als Aromakologe bzw. Aromakologin abschließen. In Struktur und Inhalt ähnliche Seminare von anderen Anbietern können anerkannt werden.

Weiterbildung „Komplementäre Pflege – Aromapflege“ nach § 64 GuKG

14 Seminare – einzeln buchbar.

Die Weiterbildung „Komplementäre Pflege – Aromapflege“ ist nach § 64 GuKG Weiterbildungsverordnung für den gehobenen Dienst für Gesundheits- und Krankenpflege zertifiziert. Nach 14 Seminaren können Sie die Weiterbildung mit einer schriftlichen und mündlichen Prüfung sowie einer Facharbeit mit dem Zeugnis „Komplementäre Pflege – Aromapflege“ abschließen. Diese Weiterbildung ist ebenso zertifiziert als Fortbildung für dipl. SozialbetreuerInnen, FachsozialbetreuerInnen und PflegehelferInnen. Die Leitung der Weiterbildung „Komplementäre Pflege – Aromapflege“ nach § 64 GuKG obliegt DGKS Monika Matt.

Veronika Herschmann
Veranstaltung & Organisation
Praxis für Humanenergetik

Kapfstr. 16, 6800 Feldkirch-Gisingen

Telefon +43 664 4358684

info@veronika-herschmann.at

www.veronika-herschmann.at