



Veronika Herschmann
Veranstaltung & Organisation

Seminare & Ausbildung 2019

Faszination Aromapflege



Seminare & Ausbildung Seite 4

Programm 2019 & Energieausgleich Seite 11

Referentinnen Seite 14

Anmeldung, Ausbildungsort, Gebühren Seite 18

Rechtliches Seite 19

Foto: © L. Stryzalek



Veronika Herschmann
Aromakologin und Humanenergetikerin

Liebe Freunde und Interessierte der ätherischen Öle und Naturaromen

Seit 2012 organisiere ich die Ausbildung zur Aromakologin/Aromakologen und die Weiterbildung „Komplementäre Pflege – Aromapflege“ nach § 64 GuKG.

Ich hatte das große Glück mit Freundinnen und Kolleginnen letzten Sommer eine Aroma-Exkursion nach Bulgarien zu begleiten. Wir durften an jedem Herstellungsschritt teilnehmen – vom Demeter-Anbau bis zur Destillation. Ein betörendes Erlebnis – wie auch die duftenden Felder mit Lavendel-, Immortelle-, Schafgarbe- und Kamillenblüten. In diesem noch sehr ursprünglichen Land werden seit Jahrhunderten auch die Damaszener-Rosen angebaut. Aus ihren Blütenblättern wird eines der wertvollsten ätherischen Öle gewonnen. Jede Rosenernte ist im Rosental ein Fest!

Ich freue mich sehr, dass die Aromapflege sehr großen Anklang findet und bedanke mich hiermit bei allen Referentinnen für Ihr Engagement.

Veronika Herschmann

Herzlichst
Veronika Herschmann

9. – 10. März 2019 Veronika Herschmann

AROMAPFLEGE BASIC: Die Anwendung der duftenden Helfer aus der Natur erfreut sich privat und in sozialen Institutionen größter Beliebtheit. Die Vielfalt der Möglichkeiten in der Aromakologie kann man erst mit fundiertem Basiswissen erfassen. Lustvoll seine Gesundheit in die eigene Hand nehmen, sich an alte Pflegemethoden erinnern und sich vom Duft verzaubern lassen.

23. – 24. März 2019 Ruth von Braunschweig

BIOCHEMIE DER ÄTHERISCHEN ÖLE: In leicht verständlicher Weise wird das Wissen über die wichtigsten Inhaltsstoffgruppen und ihre Wirkung auf Körper und Psyche vermittelt. Inhalte: Zusammensetzung und Vergleich wichtiger ätherischer Öle, naturbelassene Duftstoffe versus synthetische und naturidentische Duftstoffe, Argumente für die Aromapflege. Ziel ist der eigenverantwortliche Gebrauch ätherischer Öle mit Kenntnis ihres chemischen Aufbaus und der richtigen Dosierung.

29. März 2019 Birgit Krims

GEMMOTHERAPIE: In den Pflanzenknospen liegt eine ganz besondere Kraft. Hildegard von Bingen bezeichnete diese Kraft als „Viriditas“ (Grünkraft). Die moderne Phytotherapie macht für die Wirkung spezifische Inhaltsstoffe des Embryonalgewebes der Pflanzen verantwortlich: spezielle Proteine, Wachstumshormone und andere pflanzentypische Stoffe. Im Seminar lernen wir die Botanik und Wirkweise der unterschiedlichen Knospen kennen und stellen selbst ein Gemmomazerat her. Seminarinhalte: Botanik der Knospen, evtl. mit kurzer Exkursion, Wirkweise und Herstellung der Gemmomazerate.

4. – 5. Mai 2019 Ruth von Braunschweig

BIOLOGISCHE HAUTPFLEGE – MIKROKOSMOS HAUT: Pflanzenöle, -fette und Hydrolate sind die Basis der Aromapflege. Aromapflege bedeutet Haut- und Gesundheitspflege. Inhalte: die Haut als ökologisches System, Zusammenhänge von Haut, Psyche und Immunsystem, Hintergründe von Hautproblemen und Allergien, die Wirkmechanismen von Naturprodukten, neue Erkenntnisse aus der Forschung, native Pflanzenöle versus mineralische Öle (Paraffine), der gezielte Einsatz von Pflanzenölen und Hydrolaten in der Aromapflege.

17. Mai 2019 Gea Lüftenegger

VON DER PFLANZE ZUM ÖL: In diesem Seminar begeben wir uns in Bildern zu den Ursprüngen und Quellen ätherischer und fetter Pflanzenöle. Wir spüren unterschiedlichen Qualitäten und Duftnoten nach, erleben eine Wasserdampf-Destillation. Wir lernen die gesetzlichen Grundlagen zur Herstellung und zum Vertrieb ätherischer Öle und Naturprodukte kennen. Unser Ziel ist es, naturbelassene Qualität zu erkennen und die globalen Zusammenhänge in der Welt der Öle verstehen zu lernen.

18. – 19. Mai 2019 Sieglinde Ettl und Anita Manser

BOTANIK DER DUFT- UND HEILPFLANZEN: Der verständnisvolle Umgang mit Ölen schließt botanische Kenntnisse mit ein. Die wichtigsten Pflanzenfamilien werden in Hinsicht auf ihre botanischen Merkmale, Gemeinsamkeiten und Besonderheiten dargestellt. Übungen zur Pflanzenbestimmung dienen dazu, den Blick für das Wahrnehmen in der Natur zu schärfen. Wir befassen uns mit den ätherischen Ölpflanzen und mit Bräuchen rund um die Mittsommersonne.

18. – 19. Mai 2019 Birgit Krims

HEILKRÄUTER UND TINKTUREN: Heilpflanzentinkturen haben in unserem Kulturkreis eine lange Tradition. Mit Alkohol können wertvolle Stoffe aus Heilpflanzen extrahiert und haltbar gemacht werden. Im Seminar lernen wir, welche Pflanzen sich eignen, wie die Inhaltsstoffe herausgelöst und welche Tinkturen bei unterschiedlichen Beschwerden eingesetzt werden können. Bei der Exkursion wird relevantes Wissen vermittelt und Material für den Praxisteil gesammelt. Informationen zum Trocknen und Verarbeiten des Pflanzenmaterials sowie zum Heilpflanzenanbau runden das Seminar ab.

15. – 16. Juni 2019 Dorothea Hamm

DIE KUNST DER ZUBEREITUNGEN: Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die sorgfältige Herstellung von Zubereitungen aus ätherischen und fetten Ölen: Rosen- und Handcreme, Lippen- und Erkältungsbalsam, Deospray, Körperöl, Grippezäpfchen, Pilzkapseln und Gurgellösung. Im theoretischen Teil erhalten Sie auf leicht verständliche Weise Einblicke in die Rezepturenlehre und Verfahrenstechnik und lernen verschiedene Grundstoffe kennen.

29. – 30. Juni 2019 Renate Löschnigg-Vent

DEM GERUCHSSINN AUF DER SPUR: Düfte wirken unmittelbar auf unsere Stimmungen und Emotionen und beeinflussen die Produktion von Hormonen und Botenstoffen. Neben den anatomischen und physiologischen Grundlagen lernen Sie die Mechanismen kennen, denen der Geruchssinn folgt. Sie werden zu einem kreativen, aber kritischen Umgang mit Düften inspiriert und angeregt. Ihrem „sinnlichsten“ aller Sinne mehr Beachtung zu schenken.

13. – 14. Juli 2019 Luise Lang

NICHTMEDIKAMENTÖSE MASSNAHMEN IN DER PALLIATIVPFLEGE: In diesem Seminar wird auf die besonderen Anforderungen in der Pflege von alten und sterbenden Menschen eingegangen. Wie werden Menschen in den Sterbephasen im seelisch-geistigen und körperlichen Bereich mit Hilfe der ätherischen Öle unterstützt: Steigerung des Wohlbefindens, Stärkung der Selbstachtung und Selbstbestimmung sowie die innere Würde, um die intensive Zeit des Überganges bestmöglichst zu erfahren.



Im Leben hat alles denselben Wert,
und ein Ding ist nicht schlechter
als ein Wort oder ein Duft oder
ein Traum.

Rainer Maria Rilke

23. August 2019 Susanna Anderegg-Rhyner

ÄTHERISCHE ÖLE – MUNTERMACHER UND HELFER IM BEWEGUNGSALLTAG: Ob beim Bewegen im Alltag oder bei sportlichen Aktivitäten – der Einsatz von ätherischen Ölen ist eine sehr wirkungsvolle, bewährte und beliebte Methode. Aromapflege eignet sich in Form äusserlicher Anwendungen für die Vorbereitung der Bewegungseinheit, wirkt aktivierend und nach dem Bewegen entspannend, regenerierend und auch schmerzlindernd oder kühlend.

24. – 25. August 2019 Susanna Anderegg-Rhyner

WOHLIGE WICKEL & DUFTENDE KOMPRESSEN: Einfach, zeitgemäß, freudvoll und sinnlich, dies sind Stärken von Wickeln und Kompressen. Sie ergänzen und erweitern die Aromapflege auf eindrückliche Weise. Sie bekommen Einblick in die Salutogenese, die nach den Stärken und Ressourcen des Menschen fragt. Lassen Sie sich von praktischen Impulsen mit bewährten ätherischen Ölen als Wickelzusatz verwöhnen und von den Anwendungsmöglichkeiten in Beruf und Familie inspirieren.

13. September 2019 Mag. pharm. Susanne Schützinger-Österle / Manuela Fritz

GESETZLICHE ASPEKTE DER AROMAPFLEGE: Die Kenntnis der gesetzlichen Bestimmungen ist eine wichtige Voraussetzung, um die Aromapflege sicher praktizieren zu können. Sie erhalten diesbezüglich einen fundierten Einblick in die gesetzlichen Bestimmungen (Österreichisches Gesundheits- und Krankenpflegegesetz, Ärzte- und Apothekengesetz, Krankenanstaltengesetz) sowie in Ihre Berufspflichten und -rechte.

IMPLEMENTIERUNG DER AROMAPFLEGE: Um die Aromapflege in Ihrer Institution einzuführen, bedarf es einer gründlichen Vorarbeit. In diesem Seminar erhalten Sie das nötige Rüstzeug für eine erfolgreiche Integration der Aromapflege in Ihre berufliche Praxis. Folgende Inhalte sollen Sie dabei unterstützen: Einführungskonzept und Richtlinien für die Arbeit mit Aromapflegeprodukten; erstellen von Aromapflege-Standards; Pflegedokumentation; Gründung und Leitung einer Arbeits- und Qualitätsgruppe „Aromakreis“.

14. – 15. September 2019 Monika Werner

AROMAPFLEGE PRAXIS: Ätherische Öle nehmen auf ganzheitliche Weise Einfluss. Sie wirken über Haut und Schleimhaut körperlich sowie über den Geruchssinn auf unser vegetatives und zentrales Nervensystem. Der Kurs vertieft die Kenntnisse über ätherische Öle und Trägersubstanzen sowie das Wissen um die medizinischen Grundkenntnisse in Anatomie, Physiologie, Pathologie und Pharmakologie. Darauf aufbauend werden Therapievorschläge bei physischen und psychischen Erkrankungen in der Reihenfolge Anamnese – Diagnose – Auswahl der Öle – Wahl der Behandlungsform erarbeitet.

28. September 2019 Ruth Leupi und Marlies Rupf

SEIFENSIEDEN: Seifensieden ist ein altes Handwerk. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit die traditionelle Kunst des Seifensiedens zu erlernen. Im Kaltverfahren stellen wir aus wertvollen Ölen und Natronlauge mit dem nötigen Wissen und unter grosser Vorsicht Naturseifen her. Nach Zugabe von Kräutern und ätherischen Ölen erhalten Sie auf diese Weise einzigartige, rückfettende Produkte zur natürlichen Hautpflege. Mitbringen: Alte Kleidung (lange Hosen) oder Schürze mit langen Ärmeln, Gummihandschuhe, Schutzbrille, wenn vorhanden Behältnisse für die Seifenmasse, Silikonformen, stabile Plastikflaschen, Joghurtbecher, Getränkepackungen, Seifenkisten. Alte Badetücher oder Woldecken, Schachteln. Die Seifenbehältnisse müssen warm eingewickelt werden.

18. – 20. Oktober 2019 Manuela Gaiser

SANFTE AROMAMASSAGEN: Sanfte, rhythmische Massagen mit wohlduftenden Ölen entspannen den Körper und steigern das Wohlbefinden. Sie erfahren Wissenswertes über Ursprung, Wirkung und Technik der Aromamassage und lernen spezielle Anwendungsbereiche sowie passende Ölmischungen kennen. Ein gutes Gefühl für das Massieren bekommen Sie beim Zuschauen und beim Genuss wechselseitiger Teilkörpermassagen.

9. – 10. November 2019 Isabella Grass

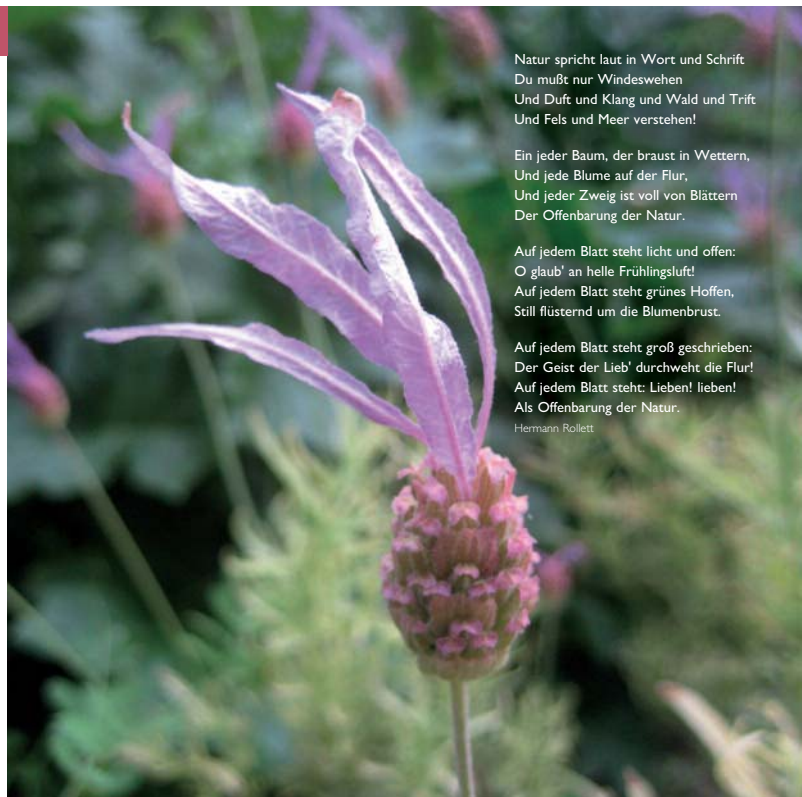
KINDER-AROMAPFLEGE: Die feinen Sinne des Riechens und Berührens prägen die kindliche Wahrnehmung und Entwicklung besonders. Die Aromapflege leistet heute einen wertvollen Beitrag – zurück zu einfachen natürlichen Pflegemethoden, Eigenverantwortung, Zuwendung und sanften Berührungen in der Familie und Kinderkrankenpflege. Neben bedenklichen Inhaltsstoffen, die es zu vermeiden gilt, lernen Sie die duftenden Favoriten im Säuglings-, Kleinkind- und Schulalter und deren richtige Anwendung kennen.

3. – 4. Dezember 2019 Barbara Schmölder

ÄTHERISCHE ÖLE IN DER PSYCHOSOMATIK: Sie lernen die Mechanismen und Folgen von Angst, Schmerz, Stress und Depression aus medizinischer und psychologischer Sicht kennen. Es werden bewährte Mischungen ätherischer Öle vorgestellt, die körperliche Symptome beeinflussen sowie seelische Stimmungslagen balancieren helfen und damit zu ganzheitlicher Entspannung führen.

20. März 2020 DGKS Ulrike Becker und Prüfungsteam

SCHRIFTLICHE UND MÜNDLICHE PRÜFUNG



Natur spricht laut in Wort und Schrift
Du mußt nur Windeswehen
Und Duft und Klang und Wald und Trift
Und Fels und Meer verstehen!

Ein jeder Baum, der braust in Wettern,
Und jede Blume auf der Flur,
Und jeder Zweig ist voll von Blättern
Der Offenbarung der Natur.

Auf jedem Blatt steht licht und offen:
O glaub' an helle Frühlingsluft!
Auf jedem Blatt steht grünes Hoffen,
Still flüsternd um die Blumenbrust.

Auf jedem Blatt steht groß geschrieben:
Der Geist der Lieb' durchweht die Flur!
Auf jedem Blatt steht: Lieben! lieben!
Als Offenbarung der Natur.

Hermann Rollett